

講師紹介

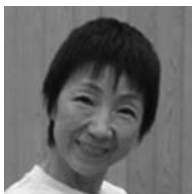


箭川玲子先生 Reiko Yagawa

リトミック研究センター研究室顧問（元副会長）

国立音楽大学卒業、同大学院修了。好きな言葉は「Love is answer」。

大学在学中より、チェンバロ、ピアノでのアンサンブル、現代音楽でのグループ活動をはじめ、声楽アンサンブル MER、管弦楽器とピアノのグループに所属。その他アレンジ、合唱指導、合唱、声楽、器楽などの伴奏、アンサンブルなどの多方面にわたり音楽活動を広げていらっしゃいます。国立音楽大学、リトミック研究センター、江戸川区明福寺ルンビー学園で、リトミック、ソルフェージュ、合唱、即興演奏などをご指導されています。



石田保代先生 Yasuyo Ishida

リトミック研究センター埼玉第一支局長同チーフ指導者

埼玉県立鴻巣女子高等学校保育師。（長野第一支局立ち上げ時からご指導いただく）日々、リトミックの即興ライブ感を追求され、小柄でありながら筋肉維持のための努力が続けられています。埼玉県内幼稚園、保育園（あさば保育園）でリトミック指導。新潟県十日町市（むつみ幼稚園）で毎年一回の幼児、小学生、指導者のリトミック講座。埼玉県内3地域（さいたま市・所沢市・熊谷市）で小学生リトミック指導。さいたま市の自宅で音楽教室主宰。さらに障害のある人との『ふれあいリトミック』等の企画実践と、休む間もなくリトミックをご指導されています。



板野和彦先生 Kazuhiko Itano

リトミック研究センター副会長。明星大学教育学部教授（元長野第一支局チーフ指導者）

国立音楽大学教育音楽学科Ⅱ類卒業後、ただちに渡米。ニューヨーク・ダルクローズ音楽学校にてリトミックを学び、ライセンスを取得。帰国後リトミック研究センター附属教員養成校の講師。我が国におけるリトミックによる教育の広がりニーズの高まりを感じ取られ、青森県と長野県の短期大学にて幼児教育におけるリトミック指導をされました。また、明星大学大学院では、修士論文・博士論文ともに、リトミックと教育に関するテーマに取り組みされました。現在、リトミックの子どもたちの成長に及ぼす可能性を研究すると同時に、リトミック指導者の育成に力を注いでいらっしゃいます。子どもたちにとって大切な力を養う教育であるリトミックを多くの方々と学びたいとご自身も日々研鑽をつまていらっしゃいます。



塩津知広先生 Tomohiro Shiotsu

ドラムサークルファシリテーター。リトミック研究センター長野第一支局指導者会員。北九州市出身。音楽教室講師。ドラムサークル長野を立ち上げ児童センターや様々な施設でのドラムサークルを指導。またあらゆる打楽器の奏法指導も手がけます。リトミック指導者向けの打楽器講座も何度かやっていたでいます。またドラマーとしてのライブ活動も精力的に行い、素晴らしいステージを造り出しています。

子どもたち一人一人の力に気づき
個性を引き出す教育
それがリトミックです

ごあいさつ

早いもので、長野市で行われていたリトミック勉強会が、平成16年4月、リトミック研究センター長野第一支局として新たな活動をスタートして、今年で10年目を迎えることになりました。

私が支局長として運営を担当させていただいていた設立直後は、指導のすべてを板野・石田両先生に、また、研修の段取りや資材の準備などは、勉強会に参加されていた方々にお願いをしたりして、多くの皆様のご協力のもと、手作り感がいっばいに溢れた2年間だったと思います。今でも、熊木支局長と北島チーフを中心に、指導者会員が醸し出す和気あいあいとした家族的雰囲気は、長野第一支局の最大の特徴かもしれません。

「リトミックは、相互コミュニケーションのための良きツール」と言われますが、それを実践し、体現し続けている長野第一支局にとって、関係の深い諸先生方が一堂に会する今回の合宿は、今までの10年間を振り返り、そしてこれからの10年間を見据えていくための礎として、また、支局全員でそれらを共有し守り高めていく上での、大変有意義な一時となるでしょう。

このような機会を設けていただいた熊木支局長や北島チーフ、小林・宮崎両先生方、ここに改めてお礼を申し上げます。

平成24年11月 リトミック研究センター 常務理事・事務局長 井上 薫



特定非営利活動法人リトミック研究センター
長野第一支局

連絡先：リトミック研究センター長野第一支局

☎ 026-231-5410 Fax 026-231-5475

e-mail rit-nagano.1@nifty.com

http://www.r-ken.com/sikyoku/nagano/index.html

今回のリトミック合宿は素晴らしい講師の皆様をお迎えして開催できる事をとても嬉しく思っております。
長 野第一支局立ち上げ以前よりご指導頂いた板野副会長・石田先生や前支局長の井上事務局長、前副会長の箭川先生にもお越しいただきます。
こんな贅沢な機会は二度とありません。是非大勢の皆様で参加ください！
新 緑の清々しい飯綱高原の下、リトミックの研鑽を積みましょう。また、夜は懇親会にて大いに飲み、懇親を深めましょう。

長野第一支局 支局長 熊木庸之

長野リトミック合宿

場所 長野県飯綱高原 ホテルアルカディア 1泊2日
講師 箭川先生 井上薫先生 石田先生 板野先生 塩津先生（年齢順）
テーマ 「原点にもどって新しい出発をするために」

日程 2013年 5月 2日（木）3日（金） 1泊2日

schedule

5月2日（木）
10:30～ 受付
11:10～ 開会式 / ・講師紹介・オープニング合唱等
11:30～12:00 昼食
12:45～14:45 講座① 箭川先生「即興とソルフェージュ」
14:45～15:00 休憩
15:00～17:00 講座② 石田先生「柔らかな身体表現」
17:10～18:30 講座③ 塩津先生「ドラムサークル」
19:00～ 夕食懇親会

5月3日（金）
07:00～朝食
08:45～10:45 講座④ 板野先生「リトミックの理論と動き」
11:00～11:30 講座⑤ 箭川先生「ピアノ演奏会」
11:30～12:30 講座⑥ 石田先生「みんなでリトミック」
12:30～ 閉会式
12:30～ 解散

参加費（会員以外の方は料金が割増しになります。要問い合わせ）

	昼食	講座①	講座②	講座③	懇親会	朝食	講座④	講座⑤	講座⑥	宿泊
ア	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
イ		○	○	○	○	○	○	○	○	○
ウ	○	○	○	○	○		○	○	○	
エ		○	○	○	○		○	○	○	
オ		○	○	○						
カ							○	○	○	
キ					○	○	○	○	○	○

*この区分にない場合はお問い合わせください

ア 22,000 円
イ 21,000 円
ウ 16,000 円
エ 15,000 円
オ 8,000 円
カ 6,000 円
キ 18,000 円

基本的に3～4人部屋です
家族参加も可能です。（一家族一部屋対応）
近隣に散策、お出かけスポットあり。
*参加費は会員価格です。会員以外の方は3000円プラス。
*合宿後月例会入会の方は入会金から3000円割引になります。

問い合わせ先 ☎090-2905-7562
FAX 026-259-0864（北島）

バス運行
5月2日（木）長野駅東口 10:30 発 14:30 発
5月3日（金）（バス利用が多ければ手配できます）

⇒ *別途お申し込み書記入にて参加予約をお願いします。

ホテル アルカディア 〒380-0881 長野県長野市門沢5 2 9 9 飯綱高原 ☎026-239-1122
<http://www.one-only-arcadia.com>

アクセス <http://www.one-only-arcadia.com/access/>



電車の場合
●東京方面より
東京→(長野新幹線・最速85分)→長野→(車で約25分)→飯綱高原
●大阪・名古屋方面より
名古屋→(中央本線・最速2時間48分)→長野→(車で約25分)→飯綱高原
※ご宿泊のお客さまには、無料送迎も承っております（1名様より）。
なお、送迎バスは完全予約制での運行となり、ご予約のない場合の運行は行っておりませんのでご了承ください。

迎え：長野駅東口【14時30分発】→(無料送迎約30分)→ARCADIA
送り：ARCADIA【10時発】→(無料送迎約30分)→長野駅東口

車の場合
●東京方面より
練馬IC→(関越道)→藤岡JCT→(上信越道)→須坂長野東IC→(約40分)→飯綱高原
●大阪・名古屋方面より
名神高速・小牧JCT→(中央道)→岡谷JCT→(長野道)→更埴JCT→(上信越道)→須坂長野東IC→(約40分)→飯綱高原
●北陸・新潟方面より
上越JCT→(上信越道)→信濃町IC→(約20分)→飯綱高原

長野リトミック合宿

場所 長野県飯綱高原 ホテルアルカディア 1泊2日
日程 2013年5月2日(木)3日(金) 1泊2日

ホテル アルカディア
〒380-0881 長野県長野市門沢5299 飯綱高原 ☎026-239-1122
http://www.one-only-arcadia.com



参加費 (会員以外の方は料金が割り増しになります。要問い合わせ)

	昼食	講座①	講座②	講座③	懇親会	朝食	講座④	講座⑤	講座⑥	宿泊
ア	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
イ		○	○	○	○	○	○	○	○	○
ウ	○	○	○	○	○		○	○	○	
エ		○	○	○	○		○	○	○	
オ		○	○	○						
カ							○	○	○	
キ					○	○	○	○	○	○

※この区分にない場合はお問い合わせください

ア 22,000 円
イ 21,000 円
ウ 16,000 円
エ 15,000 円
オ 8,000 円
カ 6,000 円
キ 18,000 円

基本的に3～4人部屋です
家族参加も可能です。(一家族一部屋対応)
近隣に散策、お出かけスポットあり。
※参加費は会員価格です。会員以外の方は3000円プラス。
※合宿後月例会入会の方は入会金から3000円割引になります。

問い合わせ先 ☎090-2905-7562

FAX 026-259-0864 (北島)

↓ ＊下お申し込み書記入切り離して参加予約をお願いします。



アクセス http://www.one-only-arcadia.com/access/

電車の場合
●東京方面より
東京→(長野新幹線・最速85分)→長野→(車で約25分)→飯綱高原
●大阪・名古屋方面より
名古屋→(中央本線・最速2時間48分)→長野→(車で約25分)→飯綱高原
※ご宿泊のお客さまには、無料送迎も承っております(1名様より)。
なお、送迎バスは完全予約制での運行となり、ご予約のない場合の運行は行っておりませんのでご了承ください。

迎え：長野駅東口【14時30分発】→(無料送迎約30分)→ARCADIA
送り：ARCADIA【10時発】→(無料送迎約30分)→長野駅東口

車の場合
●東京方面より
練馬IC→(関越道)→藤岡JCT→(上信越道)→須坂長野東IC→(約40分)→飯綱高原
●大阪・名古屋方面より
名神高速・小牧JCT→(中央道)→岡谷JCT→(長野道)→更埴JCT→(上信越道)→須坂長野東IC→(約40分)→飯綱高原
●北陸・新潟方面より
上越JCT→(上信越道)→信濃町IC→(約20分)→飯綱高原

2013年春期 長野リトミック合宿

申込書(参加費は振込または月例会時に申込書を添えてお願いします。)

お名前 _____ (相部屋希望者 _____)
所属(会員番号) _____ (例：長野第一○○○○○-○○)
連絡先☎ _____ e-mail _____
参加区分(○印) ア イ ウ エ オ カ キ
家族で宿泊の方：人数 名(本人除く)＊宿泊費はお問い合わせください
バス利用(○印) 5/2 10:30 14:30 5/3 _____ : _____ 希望の時間をご記入ください
参加費 _____ 円

申し込み締め切り 2013年4月1日
振込先 ゆうちょ銀行 記号11140 番号17850451
ゆうちょ以外からの振込 店名118 種目普通口座番号1785045 名義キタジマユミ
＊払い込み書のコピーを申込書とともに郵送して下さい
郵送先〒381-0043 長野市吉田4-10-11-6 クワトロカーサスC-2 北島由美宛

領収印

備考欄